

|                     | <b>Előadás címe</b>  |
|---------------------|--|
| <a href="#">1.</a>  | Tanfolyam megnyitás, információk ismertetése, a manuális medicina helye és szerepe a természetes gyógymodok között |
| <a href="#">2.</a>  | A manuális medicina története, helyzete és definíciója   |
| <a href="#">3.</a>  | A manuális medicina elméleti alapjai   |
| <a href="#">4.</a>  | Betegvizsgálat elvei   |
| <a href="#">5.</a>  | Kezelési eljárások   |
| <a href="#">6.</a>  | Manuális terápia alkalmazásának javallatai ellenjavallatai   |
| <a href="#">7.</a>  | Medence- Általános vizsgálat   |
| <a href="#">8.</a>  | Medence anatómiája biomechanikája  |
| <a href="#">9.</a>  | Medence speciális vizsgálata   |
| <a href="#">10.</a> | Medence tesztek gyakorlattal   |
| <a href="#">11.</a> | Szalag és izomtesztek  |
| <a href="#">12.</a> | SI ízületi vizsgálat   |
| <a href="#">13.</a> | Symphysis vizsgálat  |
| <a href="#">14.</a> | Medence diszfunkciói   |
| <a href="#">15.</a> | Medence kezelési technikák (gyakorlat )  |
| <a href="#">16.</a> | Medence kezelési technikák ( gyakorlat )   |
| <a href="#">17.</a> | Medence kezelési technikák ( gyakorlat )   |
| <a href="#">18.</a> | Izomenergetikai módszerek a medence kezelésénél  |
| <a href="#">19.</a> | Izomenergetikai módszerek a medence kezelésénél2.  |
| <a href="#">20.</a> | Medence manuális kezelésének ismételése betegvizsgálattal  |
| <a href="#">21.</a> | Lumbális gerinc anatómiája, biomechanikája , ált. vizsgálata   |
| <a href="#">22.</a> | Lumbális gerinc funkcionális vizsgálata Flexió-extensio  |
| <a href="#">23.</a> | Lumbális gerinc funkcionális vizsgálata lateroflexio-transzláció   |
| <a href="#">24.</a> | A lumbális gerinc körüli izmok diagnosztikája  |
| <a href="#">25.</a> | Nyílt és zárt blokk fogalma  |
| <a href="#">26.</a> | Lumbális gerinc szegmentális diagnosztikája a vizsgálat alapján  |
| <a href="#">27.</a> | Lumbális gerinc mobilizációs technikák (lágyrész és tractio)   |
| <a href="#">28.</a> | Lumbális gerinc mobilizációs technikák ( extensio flexió)  |
| <a href="#">29.</a> | Lumbális gerinc mobilizációs technikák ( lateroflexió)   |
| <a href="#">30.</a> | Lumbális gerinc manipulációs technikák   |
| <a href="#">31.</a> | lumbális gerinc MET technikák  |
| <a href="#">32.</a> | Kapcsolt és társítható technikák1.   |
| <a href="#">33.</a> | Kapcsolt és társítható technikák2.   |
| <a href="#">34.</a> | Kapcsolt és társítható technikák3.   |
| <a href="#">35.</a> | Kapcsolt és társítható technikák4.   |
| <a href="#">36.</a> | Gyakorlat1.  |
| <a href="#">37.</a> | Gyakorlat2.  |
| <a href="#">38.</a> | Gyakorlat3.  |
| <a href="#">39.</a> | Gyakorlat1.  |
| <a href="#">40.</a> | Gyakorlat2.  |
| <a href="#">41.</a> | Gyakorlat3.  |
| <a href="#">42.</a> | Kis vizsga   |
| <a href="#">43.</a> | A háti csigolyák és bordák anatómiája, biomechanikája, általános vizsg   |
| <a href="#">44.</a> | A háti gerinc passzív mozgásainak vizsgálata   |
| <a href="#">45.</a> | A bordák aktív és passzív mozgásának vizsgálata  |
| <a href="#">46.</a> | A borda vizsgálata kilégzési és belégzési blokk fogalma  |
| <a href="#">47.</a> | Mellkas izmainak diagnosztikája  |
| <a href="#">48.</a> | Szegmentális vizsgálat és lágyrésztechnikák  |
| <a href="#">49.</a> | A háti gerinc tractiós extenziós mobilizációja   |
| <a href="#">50.</a> | A costotransversalis ízületek mobilizációja  |
| <a href="#">51.</a> | Kilégzési és belégzési bordablokkok mobilizációja  |
| <a href="#">52.</a> | Costotransversális ízületek manipulációja  |
| <a href="#">53.</a> | Betegvizsgálat és kezelés  |
| <a href="#">54.</a> | Nyaki gerinc anatómiája, biomechanikája  |

|     |  |
|-----|--|
| 55. | Nyaki gerinc általános vizsgálata, izmok diagnosztikája                                  |
| 56. | Nyaki gerinc passzív mozgásainak vizsgálata  |
| 57. | A C0-C1, C1-C2 szegment szegmentális vizsgálata  |
| 58. | A középső és alsó nyaki szakasz szegmentális vizsgálata                                  |
| 59. | Lágyrész, tractios extenziós mobilizációs technikák                                      |
| 60. | A felső szegmensek mobilizációs technikái  |
| 61. | A középső és a cervicothoracalis átnemet mobilizációs technikái                          |
| 62. | Manipulációs technikák a nyaki szakaszon   |
| 63. | betegvizsgálat és kezelés  |
| 64. | Gyakorlat1.  |
| 65. | Gyakorlat2.  |
| 66. | Gyakorlat3.  |
| 67. | Gyakorlat1.  |
| 68. | Gyakorlat2.  |
| 69. | Gyakorlat3.  |
| 70. | Kis vizsga   |
| 71. | Csípőizület anatómiája, biomechanikája, aktív és passzív mozgások vizsgálata             |
| 72. | Csípőizület izmainak diagnosztikája kezelése   |
| 73. | Csípőizület mobilizációs technikái   |
| 74. | Vállizület anatómiája, biomechanikája vizsgálata   |
| 75. | Vállizület izmainak diagnosztikája, kezelése   |
| 76. | Vállizület mobilizációs technikák  |
| 77. | Könyök és kéz ízületeinek anatómiája, biomechanikája, vizsgálata                         |
| 78. | Könyök csukló és kéz kisizületek mobilizációs és manipulációs technikái                  |
| 79. | Térdizület és bokaizület anatómiája, biomechanikája, vizsgálata                          |
| 80. | Térdizület boka és lábfej ízületeinek mobilizációs és manipulációs technikái             |
| 81. | Teljeskörű betegvizsgálat vizsgálati adatlap kitöltéssel                                 |
| 82. | Gyakorlat1.  |
| 83. | Gyakorlat2.  |
| 84. | Gyakorlat3.  |
| 85. | Gyakorlat1.  |
| 86. | Gyakorlat2.  |
| 87. | Gyakorlat3.  |
| 88. | Vizsgafeladat: 1 beteg önálló vizsgálata, adatlap kitöltése, kezelési terv összeállítása |